

## GYERMEK- ÉS SERDÜLŐKORI TRAUMA SZŰRŐKÉRDŐIV 2 (CATS-2)

### SAJÁT KITÖLTÉSRE (7-17 ÉV)

NÉV: \_\_\_\_\_ DÁTUM: \_\_\_\_\_

Stresszes vagy félelmet keltő események sok gyerekkel történnek. Az alábbiakban olyan stresszes és félelmet keltő eseményeket sorolunk fel, amelyek néha előfordulnak. Jelöld meg az IGEN-t, ha történt ilyen veled. Jelöld a NEM választ, ha nem történt meg veled.

	IGEN	NEM
1. Súlyos természeti katasztrófa, pl. árvíz, tornádó, hurrikán, földrengés vagy tűz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Súlyos baleset vagy sérülés, pl. autó-/kerékpár-baleset, kutyaharapás, sportsérülés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Családon belül megfenyegettek, megütöttek vagy súlyosan bántalmaztak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Az iskolai vagy más közösségben megfenyegettek, megütöttek vagy súlyosan bántalmaztak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Megtámadtak, megkéseltek, rám lőttek vagy fenyegetéssel kiraboltak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Láttam, hogy egy családtagot megfenyegettek, megütöttek vagy súlyosan bántalmaztak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Láttam, hogy valakit az iskolában vagy az otthonom környékén megfenyegettek, megütöttek vagy súlyosan bántalmaztak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Valaki szexuális dolgokat tett a velem, vagy nekem kellett szexuális dolgokat tennem vele, amikor nem tudtam nemet mondani. Vagy kényszerítettek vagy nyomást gyakoroltak rám.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Online vagy a közösségi médiában valaki arra kért vagy nyomást gyakorolt rám, hogy valamilyen szexuális dolgot tegyek. Például fényképeket készítek vagy küldjek.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Valaki személyesen zaklatott. Nagyon kegyetlen dolgokat mondtak nekem, amivel félelmet keltettek bennem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Valaki online zaklatott. Nagyon kegyetlen dolgokat mondtak nekem, amivel félelmet keltettek bennem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Valaki, aki közel állt hozzám, hirtelen vagy erőszakosan meghalt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Stresszes vagy félelmetes orvosi beavatkozás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Háború közelében voltam.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Egyéb stresszes vagy félelmet keltő esemény? <u>Írja le:</u> _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Mely esemény(ek) zavar(nak) most leginkább? _____		

Fordítsd meg a lapot, és válaszolj a következő kérdésekre az **összes félelmet keltő vagy stresszes eseményre vonatkozóan.**

Jelöld 0, 1, 2 vagy 3 értékkel, hogy a következő gondolatok, érzések vagy problémák milyen gyakran fordultak elő nálad az elmúlt négy hétben.

0 = Soha / 1 = Néha / 2 = Gyakran / 3 = Szinte mindig

1. Felzaklató gondolatok vagy emlékek ugranak be az eseményről.	0	1	2	3
2. Az eseményre emlékeztető rossz álmok.	0	1	2	3
3. A fejemben képeket látok az eseményről. Olyan érzés, mintha éppen most történne.	0	1	2	3
4. Nagyon felzaklat, ha valami emlékeztet az eseményre.	0	1	2	3
5. Erős testi érzések, amikor valami emlékeztet az eseményre (izzadás, gyors szívverés, hasi panaszok).	0	1	2	3
6. Próbálok nem gondolni az eseményre, vagy nem érezni azzal kapcsolatos érzéseket.	0	1	2	3
7. Kerülök mindent, ami az eseményre emlékeztet (emberek, helyek, dolgok, helyzetek, beszélgetések).	0	1	2	3
8. Nem tudok visszaemlékezni az esemény bizonyos részletére.	0	1	2	3
9. Negatív gondolataim vannak, például:				
a. Nem lesz jó életem.	0	1	2	3
b. Nem bízhatok másokban.	0	1	2	3
c. A világ nem biztonságos.	0	1	2	3
d. Nem vagyok elég jó.	0	1	2	3
Hibáztatás az esemény miatt				
e. Magamat hibáztatom a törtétekért.	0	1	2	3
f. Másokat hibáztatok a törtétekért, pedig nem az ő hibájuk volt.	0	1	2	3
10. Sokszor felzaklató érzéseim vannak (félelem, düh, büntudat, szégyen).	0	1	2	3
11. Nem akarok olyan dolgokat csinálni, amiket korábban szoktam.	0	1	2	3
12. Nem érzem magam közel az emberekhez.	0	1	2	3
13. Nem tudok örömteli érzéseket átélni.	0	1	2	3
14. Erős érzések kezelése				
a. Nagyon nehéz megnyugodni, ha feldúlt leszek.	0	1	2	3
b. Ingerlékeny vagyok. Dühkitöréseim vannak, amelyeket másokon vezetek le.	0	1	2	3
15. Veszélyes dolgokat csinálok.	0	1	2	3
16. Túlzottan éber vagyok (ellenőrzöm, hogy ki van körülöttem).	0	1	2	3
17. Ijedős vagyok.	0	1	2	3
18. Problémáim vannak az odafigyeléssel.	0	1	2	3
19. Nehezemre esik elaludni vagy átaludni az éjszakát.	0	1	2	3

Kérjük, jelöld be az IGEN vagy a NEM választ, aszerint, hogy a megjelölt problémák zavaróan hatottak-e:

	IGEN	NEM		IGEN	NEM
1. A kapcsolataidra másokkal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4. Családi kapcsolataidra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hobbikra/szórakozásra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5. Általános vidámságodra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Iskolára vagy munkára	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

## DIMENZIONÁLIS PONTOZÁS

Gyermek neve: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_ Index traumatikus esemény(ek): \_\_\_\_\_

### A poszttraumás stressz tünetek intenzitásának pontozása (DSM-5 PTSD)

1-20. tüneti tételek összege. A 9., 10. és 15. tételnél csak a legmagasabb értéket számolja bele.

DSM-5 PTSD összeg = \_\_\_\_\_

<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: &lt;15</b> Normális. Klinikailag nem emelkedett.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: 15-20</b> Közepes traumával kapcsolatos distressz.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 21*</b> Fokozott distressz. Pozitív szűrési küszöbérték. *	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 25*</b> Magas traumával kapcsolatos distressz. Valószínűsíthető PTSD. *
--	--	--	---

\*Validitás vizsgálata: Sachser et al., 2022

### A poszttraumás stressz tünetek intenzitásának pontozása (BNO-11 PTSD)

A 2., 3., 6., 7., 17. és 18. tüneti tételek összege.

BNO-11 PTSD összeg = \_\_\_\_\_

<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: &lt;5</b> Normális. Klinikailag nem emelkedett.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: 5-6</b> Közepes traumával kapcsolatos distressz.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 7*</b> Fokozott distressz. Pozitív szűrési küszöbérték. *	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 9*</b> Magas traumával kapcsolatos distressz. Valószínűsíthető PTSD. *
---	--	---	--

\* Validitás vizsgálata: Sachser et al., 2022

### A poszttraumás stressz tünetek intenzitásának pontozása (BNO-11 komplex PTSD/CPTSD)

A 2., 3., 6., 7., 9b., 9d., 10a., 13., 14., 15a., 17. és 18. tüneti tételek összege.

BNO-11 CPTSD összeg= \_\_\_\_\_

<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: &lt;9*</b> Normális. Klinikailag nem emelkedett.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: 10-12*</b> Közepes traumával kapcsolatos distressz.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 13*</b> Fokozott distressz. Pozitív szűrési küszöbérték. *	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 16*</b> Magas traumával kapcsolatos distressz. Valószínűsíthető CPTSD. *
--	---	--	--

\* klinikai közelítés, a küszöbértékek validálása folyamatban.

## KATEGORIKUS PONTOZÁS

Gyermek neve: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_ Index traumatikus esemény(ek): \_\_\_\_\_

### DSM-5 PTSD

DSM-5 kritériumok:	Tünetek száma (Csak a 2-re vagy 3-ra értékelt tételeket számolja)	Szükséges tünetszám	Teljesülnek a DSM-5 kritériumok?	
			Igen	Nem
Ismételt átélés 1-5. tétel		1+	Igen	Nem
Elkerülés 6-7. tétel		1+	Igen	Nem
Negatív hangulat/kogníciók 8-14. tétel (9., 10. és 15.: legmagasabb érték)		2+	Igen	Nem
Hyperarousal 15-20. tétel		2+	Igen	Nem
Funkciókárosodás 1-5. Igen/Nem kérdéscsoport		1+	Igen	Nem
Valószínű DSM-5 PTSD diagnózis*			Igen	Nem

### BNO-11 PTSD és komplex PTSD

BNO-11 kritériumok:	Tünetek száma (Csak a 2-re vagy 3-ra értékelt tételeket számolja)	Szükséges tünetszám	Teljesülnek a BNO-11 kritériumok?	
			Igen	Nem
Ismételt átélés 2.,3. tétel		1+	Igen	Nem
Elkerülés 6., 7. tétel		1+	Igen	Nem
Hyperarousal 17.,18. tétel		1+	Igen	Nem
Funkciókárosodás 1-5. Igen/Nem kérdéscsoport		1+	Igen	Nem
Valószínű BNO-11 PTSD diagnózis*			Igen	Nem

Komplex PTSD (CPTSD) kritériumok (csak a BNO-11 PTSD kritériumok teljesülése esetén)				
Érzelemszabályozás 14.,15a. tétel		1+	Igen	Nem
Negatív énkép 9d., 10a. tétel		1+	Igen	Nem
Kapcsolati zavarok 9b., 13. tétel		1+	Igen	Nem
Valószínű BNO-11 CPTSD diagnózis*			Igen	Nem

\* A CATS-2 szűrőeszköznek készült. A pozitív CATS-2 eredményt mutató gyermekeknél és serdülőknél a diagnózist félig strukturált klinikai interjú felvételével kell megállapítani.