

## L-A-F - Locomotion-Assessment-Fragebogen

Bitte lesen sie jede Aussage durch und geben Sie an, inwiefern Sie den einzelnen Aussagen im Allgemeinen zustimmen.

	Lehne stark ab		Lehne leicht ab	Stimme leicht zu		Stimme stark zu
1. Ich setze mich gern für etwas ein, selbst wenn das zusätzliche Mühe mit sich bringt.	①	②	③	④	⑤	⑥
2. Ich bin ein "Workaholic".	①	②	③	④	⑤	⑥
3. Wenn ich ein Ziel fast erreicht habe, versetzt mich das in Erregung.	①	②	③	④	⑤	⑥
4. Es macht mir mehr Spaß, aktiv zu handeln als nur zuzuschauen und zu beobachten.	①	②	③	④	⑤	⑥
5. Ich verbringe viel Zeit mit der "Bestandsaufnahme" meiner positiven und negativen Merkmale.	①	②	③	④	⑤	⑥
6. Es macht mir Spaß, die Pläne anderer Leute zu beurteilen.	①	②	③	④	⑤	⑥
7. Ich bin ein Tatmensch.	①	②	③	④	⑤	⑥
8. Ich vergleiche mich oft mit anderen.	①	②	③	④	⑤	⑥
9. Ich kritisiere oft meine eigenen Arbeit wie auch die anderer.	①	②	③	④	⑤	⑥
10. Wenn ich eine Angelegenheit beendet habe, warte ich oft ein bisschen, bevor ich mit der nächsten anfangen.	①	②	③	④	⑤	⑥
11. Ich habe oft das Gefühl, von anderen taxiert zu werden.	①	②	③	④	⑤	⑥
12. Wenn ich beschlossen habe, etwas zu tun, kann ich kaum erwarten, damit anzufangen.	①	②	③	④	⑤	⑥
13. Ich bin ein kritischer Mensch.	①	②	③	④	⑤	⑥
14. Ich bin selbstkritisch und befangen in Bezug auf das, was ich sage.	①	②	③	④	⑤	⑥
15. Sobald ich eine Aufgabe erledigt habe, ist mir schon die nächste im Sinn.	①	②	③	④	⑤	⑥
16. Ich denke mir oft, dass die Entscheidungen anderer Leute falsch sind.	①	②	③	④	⑤	⑥
17. Ich bin oft energielos.	①	②	③	④	⑤	⑥
18. Meine Gedanken sind meistens auf die Aufgabe gerichtet, die ich gerade erledigen will.	①	②	③	④	⑤	⑥
19. Selten denke ich im Nachhinein über Gespräche mit anderen nach.	①	②	③	④	⑤	⑥
20. Wenn ich eine Sache anfangen, halte ich gewöhnlich durch.	①	②	③	④	⑤	⑥
21. Ich bin ein Draufgänger.	①	②	③	④	⑤	⑥
22. Wenn ich jemanden kennenlerne, schätze ich gewöhnlich ab, wie er/sie in verschiedener Hinsicht einzustufen ist (Aussehen, Leistung, gesellschaftliche Stellung, Kleidung).	①	②	③	④	⑤	⑥

**Auswertungsschema:****LOCOMOTION:**

Items: 1, 2, 3, 4, 7, 10 (-), 12, 15, 17 (-), 18, 20, 21

**ASSESSMENT:**

Items: 5, 6, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 19 (-), 22

Pro Item werden zwischen 1 und 6 Punkten gegeben. Die Antwort "ich lehne stark ab" erhält einen Punkt, die Antwort "ich stimme stark zu" 6 Punkte.

Umgepolt werden die Items, die mit einem (-) gekennzeichnet sind. Bei diesen Items wird z.B. für die Antwort "ich stimme stark zu" ein Punkt, für die Antwort "ich lehne stark ab" 6 Punkte vergeben.

Der Rohwert der Subskala Locomotion ergibt sich durch Addition der Punkte der 12

Locomotion-Items, der Rohwert der Subskala Assessment ergibt sich durch Addition der Punkte der 10 Assessment-Items.

Sellin, I., Schütz, A., Kruglanski, A. W. & Higgins, E. T. (2003). L-A-F - Locomotion-Assessment-Fragebogen [Fragebogen]. In Leibniz-Zentrum für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) (Hrsg.), Elektronisches Testarchiv (PSYNDEX Tests-Nr. 9004737). Trier: ZPID. <https://doi.org/10.23668/psycharchives.356>